

## **INSTRUCCIONES DE CALENTAMIENTO PARA BANDEJAS DE COMIDAS**

- Refrigere las comidas inmediatamente y almacénelas a 41 ° F o menos hasta que estén listas para consumir o mantenga las comidas congeladas cuando vienen congeladas, si corresponde.
- Todas las comidas calientes deben calentarse al menos a 165 ° F o más durante al menos 15 segundos.
- Tenga cuidado al recalentar las comidas, estarán calientes. Los niños deben ser supervisados para evitar accidentes.

### **INSTRUCCIONES DE CALENTAMIENTO POR MICROONDAS \***

- **Si la comida está descongelada**
  - DESPEGUE LA ESQUINA DE PLÁSTICO DE CADA COMPARTIMENTO MÁS DE 1 PULGADA (SI APLICA).
  - Colocar en el microondas y calentar a potencia alta durante 2-3 minutos.
  - Retirar del microondas con cuidado; revuelva y cocine por 1-2 minutos más.
  - La comida debe alcanzar 165 ° F o más durante 15 segundos.
  - Retire con cuidado del microondas con guantes de cocina y deje reposar la comida durante 3-5 minutos antes de consumirla. Recuerde que la comida estará muy caliente.
- **Si la comida está congelada**
  - DESPEGUE LA ESQUINA DE PLÁSTICO DE CADA COMPARTIMENTO MÁS DE 1 PULGADA (SI APLICA).
  - Colocar en el microondas y calentar a potencia alta durante 3-5 minutos.
  - Retirar del microondas con cuidado; revuelva y cocine 2-3 minutos adicionales.
  - La comida debe alcanzar 165 ° F o más durante 15 segundos.
  - Retire con cuidado del microondas con guantes de cocina y deje reposar la comida durante 3-5 minutos antes de consumirla. Recuerde que la comida estará muy caliente.

*\*Todas las marcas, modelos y potencias de microondas son diferentes.*

*Los tiempos de cocción pueden variar.*

### **INSTRUCCIONES DE CALENTAMIENTO DEL HORNO \***

- **Si la comida está descongelada**
  - Precaliente el horno a 350 ° F (**No exceda los 350 ° F**).
  - Coloque el recipiente listo para horno con la comida en una bandeja para hornear; cocinar durante 18-20 minutos.
  - No permita que el recipiente o el plástico entren en contacto con las paredes interiores del horno.
  - La comida debe alcanzar 165 ° F o más durante 15 segundos.
  - Retire con cuidado del microondas con guantes de cocina y deje reposar la comida durante 3-5 minutos antes de consumirla. Recuerde que la comida estará muy caliente.
- **Si la comida está congelada**
  - Precaliente el horno a 350 ° F (**No exceda los 350 ° F**).
  - Coloque el recipiente listo para horno con la comida en una bandeja para hornear; cocinar durante 30-40 minutos.
  - No permita que el recipiente o el plástico entren en contacto con las paredes interiores del horno.
  - La comida debe alcanzar 165 ° F o más durante 15 segundos.
  - Retire con cuidado del microondas con guantes de cocina y deje reposar la comida durante 3-5 minutos antes de consumirla. Recuerde que la comida estará muy caliente.

*\*Todas las marcas, modelos y potencias de hornos son diferentes.*

*Los tiempos de cocción pueden variar.*

